

DOUTORADA EM CIÊNCIAS FARMACÊUTICAS · PORTO

Filipa Sousa.

Professora · Farmacêutica · Formadora certificada

filipambtsousa@gmail.com · +351 911 998 365 · filipasousa.pt

CONTACTO

E-MAIL
filipambtsousa@gmail.com

TELEMÓVEL · WHATSAPP
+351 911 998 365

SITE
filipasousa.pt

LINKEDIN
in/filipa-manuela-sousa

ORCID
0000-0001-5596-7479

LOCALIZAÇÃO
Porto, Portugal

DISPONÍVEL PARA

- **Escrita, Revisão e Divulgação Científica e Médica**
- **Comunicação e Jornalismo Científico**
- **Ensino Universitário**
- Formação Profissional e Clínica
- Assuntos Médicos e Regulamentares
- Indústria Farmacêutica · I&D e Controlo de Qualidade

EM NÚMEROS

6 publicações científicas (5 como 1.ª autora)

324 citações (ResearchGate)

17 comunicações em congressos

+100 alunos na Faculdade de Farmácia

+4 000 interações medicamentosas criadas

+70 000 € em bolsa de doutoramento FCT

LÍNGUAS

Português — Nativo
●●●●●●

Inglês — C2
●●●●●● Cambridge CPE

Espanhol — B2
●●●●○○

Francês — B1
●●●○○○

PERFIL

Farmacêutica e **doutorada em Ciências Farmacêuticas** pela Faculdade de Farmácia da U.Porto (2026), em nanotecnologia farmacêutica. Há mais de 10 anos junto **investigação, ensino e informação sobre medicamentos**: escrevo e reviso artigos científicos em inglês, dou aulas a estudantes de farmácia e criei mais de 4 000 interações medicamentosas para as farmácias. **Formadora certificada**, gosto de explicar ciência complexa de forma clara.

EXPERIÊNCIA

Assistente Convidada — 2022 – hoje

Faculdade de Farmácia da Universidade do Porto (FFUP)

- Aulas laboratoriais e teórico-práticas de **Tecnologia Farmacêutica** e **Biofarmácia e Farmacocinética** no Mestrado Integrado em Ciências Farmacêuticas e no Mestrado em Tecnologia Farmacêutica.
- Mais de **100 alunos**; nomeada **Melhor Professora** pelos alunos do 4.º ano (2022/23).

Professora de Inglês e Tutora Académica — 2012 – hoje

Centro de Actividades Educativas dos Carvalhos (CAEC)

- Voluntária desde 2012 e a tempo inteiro desde 2025: **mais de 14 anos a ensinar inglês**.
- Inglês do nível iniciante ao proficiente, preparação para exames **Cambridge (A2–C2)** e explicações do 1.º ao 12.º ano.

Bolseira de Doutoramento FCT — 2021 – 2025

UCIBIO-MEDTECH · FFUP · Bolsa 2020.05884.BD (mais de 70 000 €)

- Desenvolvimento de **nanopartículas lipídicas e nano-in-microcápsulas** com nistatina para infeções fúngicas.
- Escrita científica em inglês: **6 publicações**, 4 manuscritos em preparação; revisora para 6 revistas internacionais.
- Análise de dados e desenho experimental (**Python, SPSS, Design Expert**) e **machine learning** aplicado a formulações.
- Coorientação de alunos de mestrado e Erasmus de **4 países**.

Infosaúde · Grupo ANF — 2018 – 2021

Junior Information Manager → Scientific Data Analyst → Scientific Data Manager

- Criação e atualização de **mais de 4 000 interações medicamentosas** no **Sifarma e MedH**, usados em farmácias comunitárias e hospitalares.
- Dados técnico-científicos de medicamentos para **Portugal, Espanha e Irlanda**; linhas de apoio ao farmacêutico na COVID-19.
- Formação interna em Excel e interações medicamentosas.

OUTRAS EXPERIÊNCIAS

Jornalista Voluntária de Ciência e Saúde — 2021
Jornal Universitário do Porto · **5 artigos** de divulgação científica sobre vacinas, imunidade e doenças raras.

Formadora E-learning — 2020
Ambiformed · Curso “Medidas de Prevenção da COVID-19” (8 h), com **160 h de tutoria**.

Investigadora em Química Alimentar — 2016 – 17
LAQV-REQUIMTE · Bolsa de Iniciação Científica · Métodos **DLLME e GC-MS** para vinhos tintos, publicados em 2020.

Estágios — 2014 – 17
Farmácia d’Arrábida (19/20) · Hospital de Magalhães Lemos (20/20) · Farmácia comunitária e hospitalar, mais cinco estágios de verão.

LABORATÓRIO

ANÁLISE

HPLC · GC-MS · FT-IR

CARACTERIZAÇÃO

DLS · DSC · Reologia · Texturometria

FORMULAÇÃO

Nanopartículas · Hidrogéis · Spray-drying · Liofilização

BIOLOGIA

Cultura celular · Micologia

DADOS E SOFTWARE

AVANÇADO

Excel · Word · PowerPoint · Outlook · Teams

USO REGULAR

Design Expert (DoE) · SPSS · ChemDraw · EndNote · Canva

BASES SÓLIDAS

Python (machine learning) · R · Power BI

INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL

Uso **intermédio a avançado** de vários modelos de IA na escrita, análise e ensino; criação de **agentes de IA** e ligação a ferramentas por **servidores MCP**.

CERTIFICAÇÕES

Cambridge CPE (C2) **2014**

Competências Pedagógicas (CCP) **2017**

E-Tutor · 40 h · 20/20 **2020**

Cultura Celular · FMUP · 19/20 **2024**

FORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Summer School em Biofísica de Membranas (19/20), FIT para Executivos, Gestão para Farmacêuticos (60 h), escrita científica, estatística, Excel avançado, oratória, design thinking, RGPD e ISO 27001.

PARA ALÉM DA CIÊNCIA

Voluntária na **Cruz Vermelha** e no **Banco Alimentar** desde 2018. Viajar, dançar, ler e organizar.

FORMAÇÃO ACADÉMICA

Doutoramento em Ciências Farmacêuticas — abr. 2026

FFUP · Tecnologia Farmacêutica · “Nanotechnological Strategies to Improve Nystatin’s Potential in Fungal Infections”

Erasmus+ Blended Intensive Programme — 2024

Università degli Studi di Cagliari · 20/20

Pós-graduação em Modelação Estatística Computacional — 2022

Faculdade de Ciências da U.Porto · R, Python e Power BI · 15/20

Mestrado Integrado em Ciências Farmacêuticas — 2017

Faculdade de Farmácia da U.Porto · 15/20

PUBLICAÇÕES CIENTÍFICAS

6 publicações com revisão por pares, **5 como primeira autora**, 324 citações (ResearchGate). Mais **4 manuscritos em preparação**.

- **Sousa F** et al. Reviving the Interest in the Versatile Drug Nystatin: A Multitude of Strategies to Increase its Potential as an Effective and Safe Antifungal Agent. Advanced Drug Delivery Reviews, 2023.
- **Sousa F** et al. Current Insights on Antifungal Therapy: Novel Nanotechnology Approaches for Drug Delivery Systems and New Drugs from Natural Sources. Pharmaceuticals, 2020.
- **Sousa F** et al. Novel analytical approach to assess the profile of volatile phenols in Portuguese red wines. Aust. J. Grape Wine Res., 2020.
- Nascimento C, **Sousa F** et al. Development of Lipid Nanoparticles with Nystatin for an Antifungal Action. Journal UMinho Science, 2023.
- **Sousa F** et al. Overview of Nanotherapeutics for Fungal Infections. Capítulo 8 in: Nanotherapeutics for Infectious Diseases. Taylor & Francis, 2025.
- **Sousa F** et al. Is Micro and Nanotechnology Helping Us Fight Histoplasmosis? Capítulo in: Histoplasmosis. IntechOpen, 2023.

Revisora científica (2023–24) para 6 revistas: Expert Opinion on Drug Delivery, Drug Design, Development and Therapy, Annales Pharmaceutiques Françaises, Applied Microbiology and Biotechnology, Journal of Nanoparticle Research e ACS Omega.

COMUNICAÇÕES EM CONGRESSOS

17 comunicações desde 2014 (6 orais e 11 pósteres), **9 em congressos internacionais**. Destaques:

- Oral · 7th International Conference on Materials Science & Nanotechnology · **Viena, Áustria** · 2024
- Oral · 10th Iberian Meeting on Colloids and Interfaces · Coimbra · 2024
- Oral · XXVII Encontro Luso-Galego de Química · Porto · 2023
- Póster · CRS DeChAt Local Chapter Meeting · **Berna, Suíça** · 2025
- Póster · XXVI Encontro Galego-Portugués de Química · **Santiago de Compostela** · 2022

DISTINÇÕES E DIVULGAÇÃO

- **Nomeada Melhor Professora** pelos alunos do 4.º ano do Mestrado Integrado em Ciências Farmacêuticas, FFUP (2022/23).
- **FameLab Portugal 2018**: eliminatória regional do concurso internacional de comunicação de ciência (Porto, março de 2018).
- **Comunicação de Ciência** para públicos não especializados: unidade curricular na FEUP (2019, 17/20).
- **Reconhecimento de excelência** na administração e moderação do fórum online ULNC, Colégio Internato dos Carvalhos (2014).
- **Melhor aluna** do Colégio Internato dos Carvalhos no 7.º, 8.º e 9.º anos (2006–2009).
- **Prémio Artístico** (Grupo II) no 54.º Concurso Europeu “A Europa na Escola” (2007).
- **Vencedora das Pré-Olimpíadas de Matemática**, Sociedade Portuguesa de Matemática (2006).
- **3.º lugar nacional** no concurso MAISMAT, Universidade de Aveiro (2006).